



Studio de Pilates tous niveaux

Après 30 ans d'expérience dans le milieu artistique et la santé, Sandra Huron fonde en 2017 le Studio Équilibre, un lieu dédié au mouvement et à l'équilibre corporel, au coeur de Poitiers.


Loin du rythme des grandes salles, ici on prend du temps pour soi, en douceur.

Pilates

Reformer

Stretching

Yoga



”
Renforcer son
corps en
profondeur grâce
au reformer, tout
en améliorant
sa posture.

Sandra HURON - Studio Équilibre

06 73 18 82 91

sandrahuron8@gmail.com

55 boulevard Grand Cerf, 86000 Poitiers

30

années
d'expérience

2

salles
dédiées

3

professeurs
expérimentés

Massage Abhyanga

Ce massage ayurvédique à l'huile chaude enveloppe l'ensemble du corps grâce à des gestes fluides.

Au Studio Équilibre, le bien-être ne se limite pas au mouvement. Les massages Abhyanga viennent compléter cette approche avec un soin relaxant, détoxifiant et énergétique qui libère les tensions, apaise le mental et réveille l'énergie vitale.

Ouverts à tous, ces massages sont accessibles sur rendez-vous.

	Tarifs	Tarifs élèves
• 1h corps entier	65€	55€
• 1h15 corps entier	80€	70€
• 45 min dos + 1 zone	50€	40€
• 30 min enfants (5-12 ans)	35€	35€

**Pour réserver un cours ou
un massage contactez**

Sandra HURON au
06 73 18 82 91
ou par mail à

sandrahuron8@gmail.com